

別紙2 【令和6年度 活動計画】〔 水泳 〕部

◇ 年間目標					
競技力の向上を念頭に、水泳を通した人間力の育成を図り、社会に通用する能力を身に付けさせる。					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	須田 雄介		
1年	7	5	宮澤 沙友里		
2年	5	8	藤城 幹之		
3年	7	6			
合計	19	19			
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 4～5 日（プール閉鎖期は、週3日）					
【休養日】 毎週 水、日 曜日（土日に活動した場合は、月曜日、または水曜日が休養日）					
【活動時間】					
（平日） 15:30～17:00					
（土曜授業日） 14:00～15:30					
（週休日等）					
【活動場所】 プール、屋上、校舎周辺、武蔵野の森総合スポーツプラザなど					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度	○春季大会 （制限タイムあり） （5 月 25.26 日）		
都大会出場	都大会出場	都大会出場	○都大会 （制限タイムあり） （6 月 22.23 日）		
	西東京大会・三多摩大会	西東京大会・三多摩大会	○新人大会 （制限タイムあり） （9 月 21.22 日）		
	…男女とも複数種目で入賞	…男女とも複数種目で入賞	○長・短水路記録会（9 月 28 日/2 月 11 日）		
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
（週休日の活動日数） 0 日	（週休日の活動日数） 4 日	（週休日の活動日数） 3 日	（週休日の活動日数） 0 日	（週休日の活動日数） 3 日	（週休日の活動日数） 4 日
専門部総会 プール開き	春季大会 ジュエンカップ	都大会 調布北招待	合宿	西東京大会 三多摩大会 調布市民大会	新人大会 長水路記録会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
（週休日の活動日数） 1 日	（週休日の活動日数） 1 日	（週休日の活動日数） 1 日	（週休日の活動日数） 1 日	（週休日の活動日数） 2 日	（週休日の活動日数） 0 日
プール納め ジュエンカップ	穎明館記録会	テクノス記録会 外部施設練習	外部施設練習	短水路記録会 ジュエンカップ 外部施設練習	